

# ¿QUÉ PUEDO DONAR?

La sangre no se emplea tal y como se le extrae al donante. Cada bolsa de sangre fácil se somete a un proceso de separación en el que se obtienen tres componentes sanguíneos (glóbulos rojos, plasma y plaquetas). Normalmente cada enfermo requiere solo uno de ellos.

Una donación de sangre puede beneficiar a más de un enfermo ya que los tres componentes sanguíneos suelen utilizarse por separado. En una intervención quirúrgica pueden precisarse una o dos bolsas de glóbulos rojos, pero en algunos accidentes de tráfico y en los trasplantes de hígado se llega a utilizar la sangre que donan 20 o 30 personas y a veces más.

## GLÓBULOS ROJOS

Los glóbulos rojos transportan el oxígeno desde los pulmones a todos los tejidos del organismo. Se conservarán a 4 grados y caducan a los 42 días. Se utilizan en tratamientos de cánceres de la sangre y en operaciones o accidentes en los que el paciente pierde mucha sangre.

## PLASMA

Parte líquida de la sangre que contiene proteínas para el tratamiento de grandes quemados, enfermedades crónicas, infecciosas, etc. Se conserva a -40°C y dura hasta dos años.

## PLAQUETAS

Las plaquetas, en cambio, intervienen en la coagulación de la sangre impidiendo las hemorragias causadas por pequeñas lesiones que habitualmente se producen en las arterias, venas y capilares. Se conservan a 22°C en agitación constante. Tan sólo duran 7 días.