# LA AGENCIA DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y SANGRE RECUERDA LA NECESIDAD DE DONAR, ESPECIALMENTE DEL GRUPO CERO POSITIVO, EN LA JORNADAS PREVIAS A LOS FESTIVOS DE SEMANA SANTA

Las unidades móviles de ADOS visitarán más de 30 ayuntamientos gallegos con el objetivo de garantizar el idóneo abastecimiento de los diferentes grupos sanguíneos a nuestros hospitales

#### Santiago de Compostela, 3 de abril de 2023.-

La Agencia de Donación de Órganos y Sangre (ADOS) invita a las gallegas y gallegos para que participen en los días previos a los festivos de Semana Santa, en especial a los donantes O Positivo. Las reservas de este grupo sanguíneo presentan niveles bajos, por lo que es preciso reforzar el permanente llamamiento a la participación en las campañas de donación que realiza la Consellería de Sanidad por mediación de ADOS.

En períodos de vacaciones, como Semana Santa, puede bajar el número de donaciones, pero no sucede lo mismo con la demanda de sangre y sus derivados que precisan los centros sanitarios. Por eso, es imprescindible a generosidad y altruismo de todos los ciudadanos, por lo que ADOS solicita un esfuerzo especial para incrementar las reservas de sangre. En este sentido, recordar que durante todos los días del año, precisamos entre 400 y 500 donaciones de sangre para que los hospitales gallegos realicen su labor asistencial de manera adecuada.

#### Donar es muy sencillo y seguro

Puede donar sangre cualquier persona mayor de edad, que pese más de 50 kilos y que no padezca ni haya padecido enfermedades transmisibles por la sangre. La donación de sangre es un acto sencillo que permite la muchas personas solucionar su problema de salud y mismo salvar vidas. Además, señalar que siempre están presentes las más rigurosas medidas de seguridad.

Las distintas unidades móviles de la Agencia de Donación de Órganos y Sangre visitarán en estos días más de 30 ayuntamientos gallegos para conseguir las donaciones precisas que garanticen el desarrollo de la gran labor asistencial de los distintos centros sanitarios de Galicia. ADOS espera contar de nuevo con la solidaridad de la ciudadanía gallega en los siguientes desplazamientos:

## Lunes 3 de abril:

Valdoviño, B° Monte Alto y Os Rosales (A Coruña), Ordes, Aguiño (Ribeira), Ribadumia, O Rosal, As Neves, Chantada, Rúa del Paseo y Avda Buenos Aires (Ourense).

# Martes 4 de abril:

Ares, Arteixo, Santa Cruz (Oleiros), Milladoiro (Ames), Cacheiras (Teo), Portonovo (Sanxenxo), Gondomar, Mondariz, Ribadeo, A Valenza (Barbadas).

#### Miércoles 5 de abril:

As Pontes, Carballo, Obelisco (A Coruña), Ribeira, Plaza Enrojece (Santiago), Cambados, Aguarda, Arbo, Plaza Mayor, Ronda das Fontiñas (Lugo), Verín.

## Sábado 8 de abril:

B° Sano Valentín (Fene) Carballo, Ribeira. Cambados, A Guarda, Verín.

Además, ADOS recuerda que también se puede donar sangre en los locales de donación existentes en las siete grandes ciudades gallegas, excepto el jueves y viernes de Semana Santa. Para más información, ADOS dispone del sitio web: ados.sergas.gal, redes sociales, y el teléfono gratuito de información 900 100 828, para resolver cualquier duda relacionada con la donación de sangre o conocer la fecha de los

desplazamientos de las unidades móviles.

SALUDOS DEL GABINETE DE COMUNICACIÓN DE La AGENCIA DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y SANGRE.

