PLASMAFÉRESIS

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PLASMAFÉRESIS?

El plasma no se puede fabricar y se obtiene únicamente de las donaciones voluntarias de los donantes.

El plasma se utiliza en los hospitales para transfundirlo a los pacientes y para realizar tratamientos específicos con medicamentos hemoderivados.

Estos medicamentos especiales se administran a los pacientes que necesitan alguna de las proteínas del plasma, y solamente pueden obtenerse de las donaciones de otras personas.

¿SON NECESARIAS MÁS DONACIONES DE PLASMA EN GALICIA?

La creciente demanda de tratamientos con medicamentos hemoderivados en los hospitales gallegos hace necesario aumentar las donaciones altruistas de plasma en Galicia.

¿SON IMPORTANTES LOS MEDICAMENTOS HEMODERIVADOS?

Los tratamientos con estos medicamentos especiales se realizan en los hospitales gallegos para pacientes con enfermedades graves y sin tratamientos alternativos.

Los medicamentos hemoderivados son terapias imprescindibles para el tratamiento de numerosas enfermedades como trastornos de la coagulación y enfermedades de la sangre, pacientes con inmunodeficiencias (enfermedades que causan defensas bajas), enfermedades graves del riñón, del hígado y del sistema nervioso, como síndrome de Guillain-Barré, miastenia gravis o enfermedades desmielinizantes inflamatorias.

Algunos de estos medicamentos hemoderivados son:

- **Inmunoglobulinas:**
  - Tratamiento para enfermos inmunodeprimidos que no tienen defensas y hay que darles los anticuerpos (defensas) donados por los donantes para que no adquieran infecciones graves.
  - Para enfermedades autoinmunes (las defensas atacan el propio cuerpo): a estos pacientes hay que aportarles anticuerpos sanos donados por los donantes para que no les produzcan su enfermedad.
- **Factor VIII y Factor de von Willebrand:** tratamiento de pacientes con Hemofilia A y enfermedad de von Willebrand, para evitar sangrados.
- **Albúmina:** para pacientes con enfermedades hepáticas graves y para reanimación de pacientes críticos en UCI.

INFORMACIÓN RELACIONADA

Programa Plamaférese: dona plasma

Locales de donación

- **Alfa-1 antitripsina:** enfermedad respiratoria grave que daña los pulmones y de la que hay muchos casos en Galicia.

¿COMO SE OBTIENEN LOS MEDICAMENTOS HEMODERIVADOS CON EL PLASMA DE DONANTES DE GALICIA?

Los medicamentos hemoderivados se obtienen mediante un proceso que se llama fraccionamiento del plasma. Luego se distribuyen desde la Axencia de Doazón para ser administrados a los enfermos en los hospitales públicos del Servizo Galego de Saúde.

¿EXISTE ALGÚN PLAN PARA OBTENER MÁS PLASMA Y TRATAMIENTOS HEMODERIVADOS?

El Plan Estratégico Nacional para la Autosuficiencia en Plasma Humano (PENAP) tiene como objetivo dar a conocer la donación por plasmaféresis y aumentar la cantidad de plasma obtenido con donaciones voluntarias y altruistas, tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud.

Es importante que más personas seáis donantes de plasmaféresis.

SOY DONANTE, ¿PUEDO REALIZAR PLASMAFÉRESIS?

Puedes donar plasmaféresis si eres donante de sangre y tienes entre 18 y 70 años, pesas más de 50 Kg y tienes buen acceso venoso.

El proceso tiene una duración aproximada de 30 a 40 minutos y se realiza en un equipo de separación estéril de un solo uso.

Puedes consultar a tu médico de la unidad móvil de donación cómo obtener una cita para donar plasmaféresis.

¿DONDE PUEDO DONAR PLASMA?

La donación de plasmaféresis se puede realizar en los Locales de Donación ubicados permanentemente en las 7 ciudades gallegas.

En las cabeceras de comarca de Galicia también se establecerán puntos itinerantes de donación de plasma.