PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE

¿Qué documento debo llevar para poder donar sangre?

El carné de donante no es necesario. La primera vez que dones sangre tienes que identificarte con el DNI, pasaporte o permiso de conducir. Si ya estás registrado en la Agencia de donación de sangre (ADOS), es suficiente con el carné de donante.

¿Por qué las analíticas de las donaciones no tienen en cuenta otros aspectos de interés para el donante?

ADOS tiene como prioridad asegurar que las transfusiones de sangre son seguras para los enfermos, por ello centramos nuestros esfuerzos en garantizar la seguridad transfusional. Además, la mayoría de las pruebas analíticas se deben realizar en ayunas para obtener resultados fiables. En cambio, para donar sangre es recomendable haber comido antes.

¿Por qué no puedo donar sangre si he visitado determinados países?

Hay zonas en el mundo con riesgo de malaria u otras enfermedades que se pueden transmitir con una transfusión. Por esta razón, después de visitar algunos países hay que esperar un tiempo antes de poder dar sangre. Hay organismos internacionales que determinan cuáles son estos países, que cambian constantemente. La decisión de si puedes o no donar sangre la valora el médico que hace la entrevista previa a la donación. Si tienes dudas o quieres estar seguro que tu viaje no te impedirá donar, puedes consultarlo en el 900 100 828.

¿Puedo donar sangre después de ir al dentista?

Si sólo te has hecho una revisión, puedes donar sangre el mismo día. En caso de que te hayan hecho una limpieza dental deberás esperar 24 horas. Si te han hecho un empaste habrá que esperar 72 horas y si te han extraído una muela no puedes volver a donar sangre hasta pasados 7 días.

¿Puedo donar sangre después de vacunarme de la gripe?

Sí, después de vacunarte de la gripe puedes donar sangre con normalidad (siendo asintomático). Si presentas algún síntoma se excluiría 48 horas después de que cesen los síntomas.

¿Se puede donar sangre después de haberse hecho un tatuaje?

Después de un tatuaje, deberemos esperar 4 meses para donar sangre.

¿Se puede donar sangre después de una intervención quirúrgica?

El período de exclusión dependerá del tipo de intervención. Después de intervenciones quirúrgicas menores: no se podrá donar sangre en 7 días o hasta que no estés del todo recuperado.
Después de intervenciones quirúrgicas mayores (con anestesia general o epidural): las personas sometidas a cirugía mayor no podrán donar sangre durante 4 meses. Ejemplos de cirugía mayor: pneumectomía, intervención cardíaca o cirugía torácica, gastrectomía, craneotomía, factura grave (fémur, pelvis, etc.), prótesis articular (cadera, rodilla, etc.).

¿Puedo donar sangre si he tenido Covid-19?

Si has tenido Covid deberás esperar 7 días para poder donar desde la resolución completa de los síntomas o prueba negativa; 14 días si la sintomatología ha sido severa. Si has estado en contacto estrecho con alguien que haya tenido la Covid pero tienes la pauta completa de vacunación y no tienes síntomas, puedes donar sangre con normalidad.

¿Puedo donar sangre si me han vacunado contra la Covid?

La vacunación contra la Covid no impide donar sangre o plasma, pero debes esperar 48 horas si no ha habido reacciones adversas (Pzifer, Moderna, Astrazeneca y Janssen). Si tienes algún efecto secundario con fiebre o malestar general, tendrás que esperar 2 semanas.